

Maxi-Rire Étude de cas

Comment le CISSS Chaudière-Appalaches a bénéficié du programme MAXI-RIRE de l'École du yoga du rire

RÉSUMÉ

Dans le cadre du Programme de soutien et de reconnaissance pour les superviseurs de stage, les objectifs de la conférence étant: la valorisation et la reconnaissance du travail dans l'organisation, favoriser la cohésion d'équipe (fierté et sentiment d'appartenance).

Pour ce faire, l'équipe de la Direction de la recherche et de l'enseignement universitaire a choisi **d'offrir un moment de ressourcement et de détente à l'ensemble du personnel concerné** et nous leur avons proposé un programme MAXI-RIRE en ligne de 45 minutes.

Cette approche a permis une participation optimale des intervenants répartis sur le territoire desservi par le CISS et regroupé l'ensemble des différentes professions ciblées (tous les paliers et professions étaient représentés)



“Je souhaitais vous remercier au nom du comité organisationnel et en mon nom pour votre excellente conférence présentée dans le cadre du Midi-Merci aux superviseurs de stage du CISSS de Chaudière-Appalaches. Vous avez relevé avec brio de faire participer en virtuel plus de 100 participants qui se sont branchés lors de la conférence en leur présentant une formule totalement nouvelle, à la fois ludique et scientifique. Bravo! Le degré de satisfaction obtenu dans le sondage frôle la perfection, soit plus de 99%”

-Justine Demers, APPR, Direction de la recherche et de l'enseignement Universitaire

APPROCHE

Contexte médical scientifique

La première partie de la rencontre a été consacrée aux données scientifiques ayant trait aux méfaits du stress et à l'importance du rire au quotidien.

Préparation en amont

Les rencontres préparatoires ont permis de bien connaître la réalité des professions représentées lors de la conférence et ainsi, de proposer des exercices en fonction de celle-ci afin de pouvoir les reprendre par la suite au quotidien.

Au delà de l'écran

Bien que les personnes étaient en mode virtuel, la conférence a été conçue de manière à permettre aux membres de participer "ensemble" malgré la distance.

Des outils pour continuer

Avec le forfait choisi, ces équipes ont reçu plusieurs outils pour les aider à continuer à mettre les exercices en pratique - au travail comme à la maison. Un rappel est toujours important pour ne pas oublier!

RÉSULTATS



99%

Niveau de satisfaction



50%+

Taux de participation



100+

Collègues de bonne humeur!

CONCLUSION

Il en faut de l'expérience et de l'expertise pour faire participer activement plus de 100 personnes provenant de toutes les professions reliées à la santé en mode virtuel! C'est ce que vous trouverez avec Linda Leclerc. Professionnelle, compétente, dynamique, ludique, ouverte et chaleureuse. Elle saura gagner la confiance des membres de votre équipe pour leur permettre une expérience optimale avec cette méthode qui a fait ses preuves en gestion positive du stress et en cohésion d'équipe. Une conférence de Linda, c'est un grand HAPPENING de joie! Un gros lâcher prise collectif!